

## BREATH TEST GLUCOSIO

### Il test va eseguito a digiuno

Nei giorni precedenti l'esame non eseguire colonscopia o esami che alterino la composizione dei gas colici.

Nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi.

Il paziente non deve avere in corso una diarrea importante.

Il paziente il giorno prima dell'esame deve alimentarsi esclusivamente con:

- **colazione:** una tazza di thè
- **pranzo:** un piatto di riso bollito condito con poco olio
- **cena:** una bistecca oppure un pesce lesso con insalata.

Dalle ore 21 del giorno precedente il paziente **deve** osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua).

Dalle ore 7 del giorno dell'esame il paziente **deve** bere due bicchieri d'acqua, **deve** restare a digiuno, **deve** lavarsi i denti, **deve** eseguire degli sciacqui del cavo orale con collutorio, **non deve** fumare, **non deve** svolgere attività fisica.

**Il prelievo deve essere eseguito ogni 15 minuti per 2 ore.**

Il Direttore Responsabile

  
Dott. Emidio Alessiani