

BREATH TEST AL LATTOSIO: ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE

Per la corretta esecuzione e per non **alterare il risultato del test occorre** seguire le **istruzioni di seguito riportate**:

- Dopo aver ottenuto il permesso dal proprio medico curante, sospendere l'eventuale assunzione in corso di antibiotici, antiacidi o gastroprotettori nelle due settimane precedenti l'esame;
- Non assumere fermenti lattici o lassativi nei 3 giorni precedenti l'esame;
- La sera del giorno precedente il test, si dovrà consumare una cena a base solo di riso, carne (o pesce) e acqua. Evitare salumi, insaccati, farinacei (pane e pasta) burro, margarina, latticini e condimenti vari;
- Dalla mezzanotte precedente al test non mangiare e non fumare. Presentarsi quindi a digiuno la mattina dell'esame. Si può assumere acqua.

Durante l'effettuazione del test, la cui durata è di 3 ore, il paziente, per non alterare la composizione dell'aria espirata, dovrà rispettare le seguenti indicazioni:

- non mangiare e non fumare
- evitare di allontanarsi dal laboratorio e comunque di eseguire qualsiasi attività fisica, è possibile bere acqua naturale (non gasata) in modiche quantità